

**DIGNITY** - DANSK INSTITUT MOD TORTUR

# DIGNITY ARBEJDER FOR EN VERDEN FRI FOR TORTUR OG VOLD



 **DIGNITY**  
DANSK INSTITUT MOD TORTUR



# TORTUR ER ALTØDELÆGGENDE

Mennesker bliver hver eneste dag udsat for tortur – for tæsk, voldtægter, mishandlinger, ulovlige indespærringer og for ting, vi danskere slet ikke har fantasi til at forestille os. Konsekvenserne af tortur er enorme. Tortur ødelægger mennesker, familier og hele samfund.

# HVEM ER DIGNITY

**DIGNITY** er en menneskerettighedsorganisation, der arbejder for en verden fri for tortur og vold. Vi giver ofrene den livsnødvendige behandling og forebygger tortur og vold.

DIGNITYs arbejde bygger på FN's Menneskerettigheder, herunder anerkendelsen af det enkelte menneskes værdighed og det universelle forbud mod tortur, som er skabt for at sikre frihed, retfærdighed og fred i verden. Tortur er ikke alene et frontalangreb mod det enkelte menneskes værdighed. Tortur er samtidig grobund for et usikkert og skrøbeligt verdenssamfund præget af frygt, trusler og ondskab.

Med hovedsæde i København har DIGNITY siden 1982 arbejdet med forebyggelse, behandling, forskning og formidling. I dag er DIGNITY repræsenteret i over 20 lande gennem partnerskaber med menneskerettighedsorganisationer og myndigheder.

FN's 17 Verdensmål for Bæredygtig Udvikling indeholder et tværgående princip "Leaving No One Behind". Dette princip udgør selve kernen af DIGNITYs arbejde for en verden fri for tortur og vold, hvor alle mennesker i alle lande skal kunne leve deres liv i frihed fra frygt og nød.

## **DIGNITYS VISION ER EN VERDEN UDEN TORTUR OG ANDRE FORMER FOR ORGANISERET VOLD**

Og vi ved, vores arbejde nytter; eksempelvis i byen Tegucigalpa i Honduras, hvor et tre-årigt DIGNITY-projekt med blandt andet oplysning, gadeteater og dansegrupper har styrket netværket i lokalsamfundet og nedsat risikoen for vold med 42%. Med andre ord - hvis DIGNITY ikke var her, ville livet for mange mennesker i Tegucigalpa se helt anderledes ud.

# SÅDAN HJÆLPER DIGNITY

DIGNITY behandler torturofre og andre stærkt traumatiserede flygtninge i Danmark. Globalt samarbejder vi med lokale partnerorganisationer om at bekæmpe tortur og hjælpe torturoverlevende og deres familier videre i livet.

## I DANMARK

I vores klinik i København tilbyder vi behandling og hjælp til torturofre og andre stærkt traumatiserede flygtninge samt deres familier. Vi hjælper med at bearbejde fysiske, psykiske og sociale udfordringer, så vores klienter og deres familier kan få et godt og meningsfuldt liv i Danmark. DIGNITYs behandlingsteam består af læger, fysioterapeuter, socialrådgivere, psykologer, familierapeuter og tolke.

## I UDLANDET

DIGNITY er repræsenteret i omkring 20 lande. I tæt samarbejde med lokale partnerorganisationer kæmper vi for at forebygge tortur og oprette og styrke rehabiliteringstilbud til torturoverlevende. Det gør vi blandt andet ved at optræne sundhedsfagligt personale, anklagere, politibetjente og dommere, så de kan være med til at behandle ofre, dokumentere torturen og retsforfølge de ansvarlige.

## TORTUROFRE HAR BEHOV FOR TIDLIG HJÆLP

Der går i dag i gennemsnit 16 år fra en flygtning ankommer til Danmark, til han eller hun bliver visiteret til traumebehandling hos DIGNITY. Det har store, negative konsekvenser for de traumatiserede flygtnings integrationsmuligheder. DIGNITY advokerer for, at alle flygtninge bliver tilbudt en helbredsundersøgelse, når de får ophold, så man hurtigt får identificeret behandlingsbehovene.



A man with a beard, wearing a red Peugeot-branded hoodie, is sitting in a black office chair. He has his hands clasped in his lap and is looking down. The background is a plain, light-colored wall. The image is slightly blurred, focusing on the man.

## HVER TREDJE FLYGTNING ER TORTUROFFER

1 ud af 3 flygtninge har været udsat for tortur. (Kilde: Kalt, et.al, 2013).  
DIGNITY hjælper dem, så de får en bedre chance for et godt liv.

# TORTUR RAMMER USKYLDIGE

## Hvorfor udøves tortur?

Tortur bruges blandt andet som et middel til at straffe, skabe frygt, eller undertrykke en befolkningsgruppe. Tortur af civile bruges ofte i krige og voldelige konflikter for at skade eller presse modparten. Tortur bruges også til at tvinge oplysninger og tilståelser ud af folk.

## Hvem udsættes for tortur?

Det er ofte sårbare grupper så som fattige mennesker, frihedsberøvede, eller minoriteter, der udsættes for tortur. Derudover bliver politiske modstandere, menneskerettighedsforkæmpere og journalister tortureret af visse regimer med henblik på at undertrykke og sætte en stopper for kritikaf systemet.

## Hvad er konsekvenserne af tortur?

Tortur har store negative konsekvenser for offeret. Fysisk set kan tortur for eksempel føre til kroniske smerter, nedsat førlighed og hjerneskader. Psykisk set kan tortur blandt andet føre til PTSD, angst, depression og flashbacks til tortursituationen. Alt sammen lidelser, der kan gøre det svært at tage vare på sig selv og sine børn og evt. integrere sig i et nyt land.

## DE HYPPIGSTE TORTURMETODER

- OVERVÆRELSE AF ANDRES TORTUR
- TRUSLER OM TORTUR OG HENRETTELSE RETTET MOD FAMILIEMEDLEMMER
- SEKSUEL TORTUR
- SLAG PÅ KROPPEN, HOVEDET ELLER UNDER FØDDERNE
- OPHÆNGNINGER
- ELEKTRISKE STØD
- SØVNBERØVELSE
- SIMULERET DRUKNING





# FUP OG FAKTA OM TORTUR

## **Tortur virker som forhørsmetode?**

Nej. Vi ved fra forskning, at tortur medfører en meget stor angst for at dø hvilket betyder, at hjernen kobler fra, så man ikke kan skelne mellem fantasi og virkelighed. Tortur skader korttidshukommelsen, og man vil sige hvad som helst for at få torturen til at stoppe. I en lang rapport bestilt af det amerikanske Senat har CIA for eksempel konkluderet, at deres brug af tortur efter 9/11 ikke frembragte nogen pålidelige oplysninger, som de ikke kunne have fået via helt normale efterretningsmetoder.

## **Det er altid terrorister, som bliver tortureret.**

Nej. Torturofre er langt overvejende civile, der er fanget i krige, mennesker, der tilhører forfulgte minoriteter eller fattige, hvis rettigheder ingen varetager. Blandt de millioner af mennesker, der hvert år udsættes for tortur, bor mange i slumbyer, hvor tortur og trusler om tortur er en rutinemæssig del af politiarbejdet.

## **Hvad hvis man kunne redde en masse mennesker, skulle man så ikke benytte tortur?**

'Den tikkende bombe' bliver ofte præsenteret som et argument for at bruge tortur - vi kender det fra '24 timer' og 'Homeland', hvor tortur bliver det eneste logiske svar på en ukendt trussel. Men det er og forbliver et tankeeksperiment, der ikke har hold i virkeligheden, da tortur netop ikke er en brugbar forhørsmetode.

## **HVEM BLIVER TORTURERET?**

- MINORITETSGRUPPER (FX RELIGIØSE, ETNISKE, SEKSUELLE MINORITETER)
- SYSTEMKRITIKERE ELLER POLITISKE MODSTANDERE
- MENNESKERETTIGHEDSFORKÆMPE
- CIVILE I KRIGS/KONFLIKTOMRÅDER
- SÅRBARE GRUPPER SÅ SOM FRIHEDSBERØVEDE OG FATTIGE

# GØR EN FORSKEL SAMMEN MED DIGNITY

## BLIV MEDLEM

Støt fast DIGNITY med et valgfrit beløb på [dignity.dk](http://dignity.dk).

## GIV ET BIDRAG

SMS teksten TORTUR til 1245 og bidrag med 100 kr. eller donér et valgfrit beløb via MobilePay til 31202070.

## BLIV FRIVILLIG

Læs mere og tilmeld dig på [dignity.dk](http://dignity.dk).

## VIL DU VIDE MERE?

Bliv opdateret på DIGNITYs arbejde i Danmark og resten af verden.

- Modtag vores nyhedsbrev. Tilmeld dig på [dignity.dk](http://dignity.dk)
- [Facebook.com/Dignityinstitute](https://www.facebook.com/Dignityinstitute)
- [Twitter.com/DignityDK](https://twitter.com/DignityDK)
- [Instagram.com/dignityinstitute](https://www.instagram.com/dignityinstitute)

